

Cursusoverzicht Train-de-trainer MGV

Alle informatie over deze cursus is te vinden op <http://www.motiverende-gespreksvoering.com/train-de-trainer-motiverende-gespreksvoering.html>

In deze Train-de-trainer Motiverende Gespreksvoering leer jij hoe je deze methode aan anderen kunt overdragen. Je ontdekt hoe je effectieve trainingsprogramma's voor Motiverende Gespreksvoering kunt ontwerpen en hoe je de inhoud en de oefeningen kunt afstemmen op je deelnemers. De volgende cursus start op **17 september 2019 in Woerden**.

Deze train-de-trainer Motiverende Gespreksvoering is een gezamenlijk product van Bridge2learn (Arie Speksnijder) en Bewezen Effect (Sergio van der Pluijm). Onze kennis over- en jarenlange ervaring met Motiverende Gespreksvoering en Didactiek hebben we samengevoegd tot een unieke cursus.

Deze cursus is gemaakt voor professionals die Motiverende Gespreksvoering in voldoende mate beheersen en die enige affiniteit of ervaring met het trainersvak hebben.

Doelgroep

Deze train-de-trainer Motiverende Gespreksvoering is geschikt voor jou als je aan de volgende voorwaarden voldoet. Deze voorwaarden zijn nodig om de cursus voor jou tot een succes te maken.

Een eerste voorwaarde is voldoende beheersing van Motiverende Gespreksvoering. Die beheersing blijkt tenminste uit één of meer gevolgde MGV-trainingen en minimaal een jaar praktijkervaring met het toepassen van Motiverende Gespreksvoering. Wanneer je wel praktijkervaring hebt in het toepassen van MGV, maar nog geen opleiding hebt gevolgd, dan raden wij je aan deze cursus eerst te volgen.

Een tweede voorwaarde is affiniteit met het trainersvak. Een gevolgde didactische cursus of opleiding is niet noodzakelijk. Het is wel belangrijk dat je zonder veel moeite leiding kunt geven aan een groep cursisten en duidelijk en boeiend kan presenteren. Verder is het belangrijk dat je jouw eigen communicatie kunt afstemmen op het niveau van jouw cursisten.

Een derde voorwaarde is een afgeronde HBO- of WO-opleiding.

Tenslotte vinden wij het belangrijk dat je de gelegenheid hebt om tijdens of direct na de cursus het geleerde in de praktijk te brengen. Vaak kan dat in de organisatie waar je werkt. Als dat niet mogelijk is zou je zelfstandig een opdracht kunnen verwerven. Je kunt bijvoorbeeld een dag MGV organiseren voor mensen uit jouw eigen netwerk. Ook is het soms mogelijk dat je samen met een mede-cursist in een organisatie trainingen kunt geven.

Deze criteria zijn voor ons belangrijke richtlijnen, maar soms wijken we daar vanaf. Bij twijfel over één van deze voorwaarden, kun je contact met ons opnemen.

Studiebelasting

Vier cursusdagen met een totale effectieve leertijd van 7 uur per dag.

- Starttijd 9.30 uur
- Eindtijd 17.00 uur
- Half uur lunchpauze

Vorbereidingstijd per cursusdag is gemiddeld 4 uur voor zelfstudie en opdrachten.

Totale studiebelasting: 44 uur, waarvan 28 contacturen

Locatie

De training wordt gegeven in onze eigen trainingsruimte in Woerden, Zaagmolenlaan 4.

De vormgeving van de train-de-trainer Motiverende Gespreksvoering

De train-de-trainer Motiverende Gespreksvoering die wij aanbieden bestaat uit een mix van leeractiviteiten. Deze mix levert je gegarandeerd een hoog leerrendement op.

Vier trainingsdagen. De trainingsdagen vormen de ruggengraat van de cursus. Op deze dagen staat het ervaren en het oefenen centraal. Je krijgt volop gelegenheid om werkvormen te ervaren, en zelf werkvormen te testen op je medecursisten.

Zelfstudie en andere opdrachten. Bij iedere cursusdag horen voorbereiding- en verwerkingsopdrachten. Je bestudeert de theorie en ontwerpt jouw eigen werkvormen en trainingsprogramma's. We maken vooral gebruik van het boek 'Van deskundige naar trainer' van Karin de Galan, en van het basisboek 'Motiverende Gespreksvoering', derde editie.

Digitale database. De werkvormen die door de trainers gebruikt worden, zijn digitaal beschikbaar voor jou. Ook de werkvormen die jullie als deelnemers ontwerpen gedurende de cursus, worden hier gedeeld. In totaal bevat deze database honderden werkvormen en tientallen andere documenten met MGV-informatie en didactische informatie.

Persoonlijke begeleiding. Na afloop van de cursus bieden we persoonlijke begeleiding. Je kunt kiezen uit een aantal mogelijkheden. Bijvoorbeeld feedback op een geschreven trainingsplan, een half uur coaching of bespreking van een video-fragment van jouw eigen training.

Aantal deelnemers. Omdat het oefenen een belangrijke plaats inneemt tijdens de cursus, kunnen er maximaal twaalf deelnemers meedoen per groep.

Blijvend contact. Wij vinden het belangrijk dat trainers in Motiverende Gespreksvoering elkaar ondersteunen. Wie bij ons een train-de-trainer heeft gevolgd, mag daarom altijd contact met ons opnemen voor vragen.

Begeleiding om MINT-trainer te worden. Misschien wil je graag lid worden van MINT, het internationale netwerk van MGV-trainers. Sergio en Arie zijn beiden lid van MINT, en geven je graag advies hoe jij dit ook kunt bereiken.

We gaan voor de hoogste kwaliteit. Daarom bieden we je zeven glasheldere garanties voor trainingen Motiverende Gespreksvoering van Bridge2learn. <http://www.motiverende-gespreksvoering.com/garanties-van-Bridge2learn.html>

Cursusdag 1

Vorbereitung

- Leesopdracht ter opfrissing van MGv-kennis
- Online kennismakingsopdracht

Inhoud cursusdag

1. Kennismaking
2. Visie op trainen
3. Een trainingsmodel: de Glijbaan en de Trap
4. Instructiemodel communicatievaardigheden
5. Overzicht diverse soorten MGv-trainingen
6. Omgaan met weerstand in trainingen
7. Een veilig leerklimaat
8. Werkvormen voor transfer en borging

Cursusdag 2

Vorbereitung

- Diverse zelfstudie-opdrachten
- Ontwerpopdracht voor een trainingsonderdeel van twee uur
- Vorbereitung van een minitraining door enkele deelnemers

Inhoud cursusdag

1. Ontwerpopdracht uitwisselen en bespreken
2. Ontwerpen van gedragsdoelen, kennisdoelen, vaardigheidsdoelen en attitudedoelen
3. Rollenspellen begeleiden
4. Twee minitrainingen door de deelnemers
5. Werkvormen: The best of Bewezen Effect
6. Werkvormen voor transfer en borging

Cursusdag 3

Vorbereitung

- Diverse zelfstudie-opdrachten
- Ontwerpopdracht voor een trainingsonderdeel van twee uur
- Vorbereitung van een minitraining door enkele deelnemers

Inhoud cursusdag

1. Ontwerpopdracht uitwisselen en bespreken
2. Evalueren van trainingen
3. Demonstraties in MGv-trainingen
4. Twee minitrainingen door de deelnemers
5. Werkvormen: The best of Bridge2learn
6. Werkvormen voor transfer en borging

Cursusdag 4

Vorbereitung

- Ontwerpopdracht 'flankerende leerinterventies' en praktijkopdrachten
- Diverse zelfstudie-opdrachten
- Vorbereitung van een minitraining door enkele deelnemers

Inhoud cursusdag

1. Van training naar leertraject: maximaal rendement behalen door verdieping en herhaling.
2. Uitwisseling voorbereidingsopdracht
3. Glijbaanwerkvormen om deelnemers te motiveren om te leren
4. Twee minitrainingen door de deelnemers
5. Feestelijke afsluiting met enkele leuke afsluitingswerkvormen

De leerdoelen van de train-de-trainer Motiverende Gespreksvoering

Dit zijn de belangrijkste leerdoelen van de train-de-trainer Motiverende Gespreksvoering.

1. **Je kunt een effectief MGV-trainingsprogramma samenstellen met een variabele lengte van één dagdeel tot meerdere dagen.** De leerdoelen in ieder trainingsprogramma zijn afgestemd op de lengte van het programma, het kennis- en ervaringsniveau van de cursisten, en de werkcontext van de cursisten. Jouw trainingsprogramma's zijn gericht op het toepassen van de methode in de praktijk.
2. **Je kent diverse trainingswerkvormen, en hebt hiermee geoefend.** Je kunt de keuze van leerdoelen en werkvormen onderbouwen. Voor die onderbouwing maak je gebruik van didactische modellen, van jouw kennis van MGV en van jouw kennis van de doelgroep.
3. **Je voert de trainingen uit op een manier die congruent is met de waarden en werkwijze van Motiverende Gespreksvoering.** Je laat voorbeeldgedrag zien in de trainingen die je uitvoert. Dat doe je door voortdurend de spirit en technieken te gebruiken terwijl je traint, maar je doet dit ook door expliciete demonstraties te geven in de groep.
4. **Je bevordert de juiste toepassing van Motiverende Gespreksvoering in de praktijk.** Je ontwerpt effectieve voorbereidings- en verwerkingsopdrachten, en adviseert op verschillende niveaus (organisatie, leidinggevenden, cursisten) over de blijvende toepassing van het geleerde in de praktijk.

Het resultaat van bovenstaande leerdoelen is dat de mensen die jij traint Motiverende Gespreksvoering echt gaan toepassen in hun werk met cliënten of klanten. En uit diverse onderzoeken weten we dat dit leidt tot **hogere behandelresultaten**.

Daarnaast zul jij als trainer door deze opleiding met **meer plezier** jouw trainingen geven en zullen de deelnemers de trainingen meer waarderen door de leuke en effectieve werkvormen. Deze cursus draagt dus ook bij aan de tevredenheid van de mensen die je traint.

Tenslotte bespaart deze cursus jouw werkgever of opdrachtgever veel geld. MGV-trainingen die niet leiden tot effectieve toepassing, kosten duizenden euro's aan verspilde tijd en inspanning.

En voor de trainers die dat willen, biedt deze cursus je een extra opstapje richting het lidmaatschap van het Motivational Interviewing Network of Trainers.

De trainers

Beide trainers hebben een passie voor Motiverende Gespreksvoering en beide trainers zijn zeer ervaren in het opleiden van trainers. Wanneer deze cursus start hebben we samen:

- 26 jaar ervaring in het **toepassen van MGV** in onze gesprekken.
- 38 jaar ervaring met het **geven van trainingen**, waaronder MGV.
- 27 jaar ervaring met het **opleiden van trainers**.



Arie Speksnijder is opleider van trainers, opleidingsadviseur, en expert in Motiverende Gespreksvoering.

"Gedurende mijn loopbaan in het onderwijs, verslavingszorg, re-integratie, training en coaching ben ik steeds op zoek geweest naar bouwstenen voor gedragsverandering. Steeds ontdekte ik nieuwe puzzelstukjes. Op het moment dat ik kennis maakte met Motiverende Gespreksvoering, wist ik dat ik goud in handen had. Het boek boeide mij van begin tot eind. Wetenschappelijke inzichten over gedragsverandering, maar ook evidence based technieken die ik meteen kon toepassen. Ik was laaiend enthousiast, en dat ben ik nog steeds."

"Vanaf dat moment heb ik mij verder verdiept in deze methode, en ben ik dit toe gaan passen in mijn werk als trainer en coach. Al snel gaf ik zelf MGV-trainingen aan diverse doelgroepen. Hulpverleners, para-medici, trainers, coaches, adviseurs en leidinggevendenden. Dat heb ik jarenlang gedaan. Deels in loondienst bij een GGZ-instelling, en deels als zelfstandig ondernemer."

*Die ervaring heb ik omgezet in een eigen **cursus Motiverende Gespreksvoering** die ik inmiddels al vele keren heb uitgevoerd. Zowel via open inschrijving, als ook incompany in organisaties. Een cursus die zo is vormgegeven dat je de methode echt leert toepassen.*

Vaak hoor ik van mensen die elders een cursus Motiverende Gespreksvoering hebben gevolgd, dat ze eigenlijk weinig geleerd hebben. Ze krijgen een overdosis theorie, maar meestal is er te weinig tijd om echt te oefenen. En dat vind ik ontzettend jammer. In mijn train-de-trainercursussen leer ik trainers juist dat een training draait om gedragsverandering, om de toepassing in de praktijk.

Toen kwam ik op het idee om mijn twee belangrijkste expertises te combineren, en een train-de-trainer Motiverende Gespreksvoering aan te bieden. Dat doe ik samen met Sergio van der Pluijm, omdat hij niet alleen een goede vriend is, maar omdat hij net als ik de methode uitstekend beheerst, en hij ook veel weet over didactiek, en met name over 'breinvriendelijk trainen'.

Ik blijf werken aan mijn eigen vaardigheden in Motiverende Gespreksvoering. Zo volg ik regelmatig zelf MGV-trainingen, kijk ik bij andere trainers mee, of laat ik andere trainers bij mij meekijken. Sinds 2015 ben ik lid van de internationale vereniging Motivational Interviewing Network of Trainers. (MINT)"



Sergio van der Pluijm is trainer Motiverende Gespreksvoering (en andere gespreksmethodes) en geeft trainingen breindidactiek.

"Vanaf 2001, toen ik dagelijks als trainer en begeleider met (ex)gedetineerden werkte, probeerde ik van alles uit."

"Ik wilde niets liever dan een positieve, blijvende impact hebben op hun leven. Immers, als het hen lukt een leven op het rechte pad op te bouwen, dan wint iedereen: zij zelf, hun omgeving en natuurlijk de maatschappij. Ik probeerde NLP, Provocatief Coachen, RET. Alles deed wel iets, maar de meeste methodes waren het net niet. Tot ik Motiverende Gespreksvoering leerde kennen. Toen vielen alle puzzelstukjes op hun plaats!

Deze methode was prettig voor beide partijen. De methode bleef 'onder de radar' en was goed te leren. En bovendien: het werkte. De motivatie nam zichtbaar toe. Sinds die tijd heb ik vele kilometers gemaakt met deze methode en in 2009 volgde ik de Train-de-Trainer van MINT-Inc. in Spanje. Sindsdien geef ik meerdere keren per week trainingen Motiverende Gespreksvoering aan diverse doelgroepen, zoals: sociale dienst medewerkers, reclasseringswerkers, docenten, fysiotherapeuten, tandartsen en coaches.

Ook was ik ruim 10 jaar opleider en supervisor van trainers in het reclasseringsveld. En sinds 2015 verzorg ik trainingen voor trainers in breindidactiek, waarin je duidelijk de 'spirit' van Motiverende Gespreksvoering kunt herkennen.

Al deze kennis en ervaring draag ik met veel plezier, samen met Arie, over tijdens onze Train-de-Trainer. Ik kan niet wachten, zeg maar, dat niveau."